

BAROCKSTADT-TRIATHLON · FUSSBALL · TISCHTENNIS · TERMIN

Der Wechsel muss reibungslos klappen

AG der Rabanus-Maurus-Schule stellt Staffel beim Barockstadt-Triathlon

FULDA

Wenn beim Barockstadt-Triathlon am Sonntag, 6. Mai, der Startschuss für die Staffelwettbewerbe fällt, sind die Jungs der Triathlon-AG der Rabanus-Maurus-Schule gut vorbereitet. Denn einmal pro Woche treffen sie sich zum gemeinsamen Training und wissen genau, worauf es bei dem Dreikampf ankommt.

200 Meter Schwimmen, 12 Kilometer Radfahren und 2,5 Kilometer Laufen haben Leo Dietl sowie die Brüder Leopold und Ferdinand Beirig unter sich aufgeteilt. Am 6. Mai starten sie als Supersprint-Staffel beim Barockstadt-Triathlon in Fulda. Trainiert haben sie bereits während des kompletten Schuljahres.

In der Triathlon-AG der Rabanus-Maurus-Schule werden die Sportler auf die drei Disziplinen vorbereitet. Doch sie haben nicht nur das Event in Fulda im Blick, sondern vor allem den Wettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“, bei dem die Truppe aus Fulda am 7. Juni das Landesfinale bestreitet. „Wir sind gespannt, wie wir dort abschneiden. Südhessen ist erfahrungsgemäß sehr stark, weil es da sehr viele Triathlonvereine gibt“, weiß Lehrerin Tamara Jacobi, die die AG leitet und darüber hinaus die Wettkampfleitung beim Barockstadt-Triathlon übernimmt.

Sie hat ihre Schüler gut vorbereitet, trainiert je nach Wet-



In der Wechselzone müssen die Staffelteilnehmer zwar nicht nach ihrem Rad suchen, aber den Chip an ihren Kollegen weitergeben.

terverhältnissen und Jahreszeit mit ihnen Schwimmen, Radfahren und Laufen. Aber auch in ihrer Freizeit sind die Jungs sportlich aktiv. Leopold und Ferdinand Beirig spielen beispielsweise Wasserball, fahren Rad beim RSV FROH Fulda und nehmen regelmäßig an der Laufserie Rhön-Super-Cup teil. Sie sind also in allen drei Dis-

ziplinen fit für den Triathlon.

Doch sie wissen auch um die vierte Disziplin: den Wechsel. „Das Schwierigste ist, im Wettkampf die Schuhe anzuziehen“, weiß Ferdinand Beirig. „Und zu wissen, was man als erstes anziehen muss“, wirft sein Bruder Leopold ein. Die Kleidung und das

Schuhwerk müssen die drei Staffelteilnehmer am 6. Mai nicht wechseln, allerdings muss die Übergabe des „Staffelstabs“, der in diesem Fall der Zeitmess-Chip ist, reibungslos und schnell über die Bühne gehen. Und das wird dank guter Vorbereitung sicher gut klappen.

Eine Staffel besteht aus zwei oder drei Athleten, wobei jeder eine Disziplin besetzt. Die Supersprintdistanz kann von Schülern ab 12 Jahren mit Einverständnis der Eltern absolviert werden. Für die Sprint- sowie die Olympische Distanz müssen die Athleten mindestens 14 Jahre alt sein.

DER TRIATHLON

Der 9. Barockstadt-Triathlon findet am Sonntag, 6. Mai, in Fulda statt.

Die Startplätze für die **Olympische Distanz** (1000 m Schwimmen, 38 km Radfahren und 10 km Laufen) und die **Sprintdistanz** (500 m/25 km/5 km) sind bereits ausgebucht. Für die **Supersprintdistanz** (200 m/12 km/2,5 km), an der auch Schüler und Jugendliche teilnehmen können, sind noch Plätze frei.

Über alle Distanzen werden auch **Staffelwettbewerbe** angeboten, für die sich Interessierte noch anmelden können.

Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung im Internet.

WEB barockstadt-fulda-triathlon.de



Miguel Renn (von links), Ferdinand Beirig, Louis Gentzik, Leopold Beirig und Max Weikard trainieren in der Triathlon-AG für das Event am 6. Mai. Fotos: Patrick Wichmann, Ann-Katrin Jehn