

**RTZ** Rabanus-Maurus-Schule | Domgymnasium

An die Mitglieder der Talentfördergruppen und Leistungsgruppen des Regionalen Talentzentrums und ihre Erziehungsberechtigten

An die Trainerinnen und Trainer sowie die Kooperationspartner des Regionalen Talentzentrums

An die interessierte Öffentlichkeit

Fulda, den 1.10.2026

### **Einladung zum RTZ-Vortragsabend 2026**

Liebe Schülerinnen und Schüler, sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit lade ich euch und Sie herzlich zum RTZ-Vortragsabend 2026 ein. Dieser findet am Donnerstag, dem 5.11.2026, um 19.00 Uhr in der Aula des Domgymnasiums statt.

Die Sportpsychologin und ehemalige Domgymnasiastin Dr. Valeria Eckardt spricht zu dem Thema „Eltern im Leistungssport - Zwischen Entbehrungen und Erfolg“.

Folgende Aspekte werden im Zentrum ihres Vortrages stehen, er sich primär an Eltern sowie Trainerinnen und Trainer richten wird:

- Die Rolle von Eltern im Leistungssport.
- Handlungstipps für Eltern, wie sie ihre Kinder am besten unterstützen und begleiten können.
- Eltern-Trainerbeziehung.
- Handlungstipps für Trainerinnen und Trainer für eine gelingende Elternarbeit.

Im Anschluss wird die Referentin für Fragen zur Verfügung stehen.

Dr. Valeria Eckardt ist in Tann aufgewachsen und hat ihr Abitur am Domgymnasium abgelegt. Mittlerweile ist sie promovierte Sportpsychologin, die an der Universität Münster forscht und lehrt. 2024 wurde sie für eine Arbeit, die das Verhältnis von Eltern und Kindern untersucht, mit dem Wissenschaftspreis des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) ausgezeichnet. Ihr ging es darum herauszuarbeiten, wie Eltern ihre Kinder im Nachwuchssport am besten unterstützen und begleiten können, aber auch was dies für die Eltern selbst bedeutet. Aus ihrer Forschungstätigkeit ist ein Handbuch für Eltern und Betreuer entstanden, dass die Fußball-Bundesliga ihren Nachwuchszentren als Grundlage für die Zusammenarbeit im Eltern-Kinder-Betreuerteam empfiehlt.

Als Kostenbeitrag bitten wir um einen Betrag von 2,- € pro Person, der am Eingang zu entrichten ist.

Mit freundlichen Grüßen



Bastian Michel  
StD, Koordinator RTZ Fulda